

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
02.06.2025 г.	ясли	сад	02.06.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	200/5	Бодай боткасы май б/н
Какао п/слад. с молоком	150	200	Сотле какао
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Свежесть»	40	50	«Свежесть» салаты
Суп «Гречишное зерно»с мякотью птицы	150	200	«Гречишное зерно»ашы тавык ите б/н
Палочки рыбо-крупяные из минтая	40/10		Балыктан ясалган кэтлит
Палочки рыбо-крупяные		2/40	Балыктан ясалган кэтлит
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәсе
Компот «Флодово-ягодный из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	100	130	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели из птицы с соусом томат	140	140	Тавык ите тефтеле томат б/н
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортим.			Баллы чэй лимон ,печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Рябинушка»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
03.06.2025	ясли	сад	03.06.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Каша молочная манная с маслом	150/3	200/3	Маннй ботксы, май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Борщ с капуст.и картоф.со смет	150/5	200/10	Борщ ашы каймак б/н
«Плов “Золотой петушок”	150/5	200/10	Пылау “Золотой петушок”
Огурцы консерв.порциями	10	15	Порцияланган кыяр
Напиток «Флодово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Детская»	50	50	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	140	140	«Алма»
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн күкэй
Картофель “По- деревенски”	110	130	Пешкэн бэрэнге “По – деревенски”
Чай полусладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб»Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
04.06.2025г.	ясли	сад	04.06.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Каша пшеничная(жидкая).с маслом	150/3	200/3	Бодай боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из картофеля с огурцами	40	50	Пешкэн бэрэнге салаты кыяр б/н
Суп лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аш,тавык ите б/н
Фрикадельки "Особые"	50	75	Кэтлит «Особые»
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе
Кисель из концентрата полусл.	150	200	Кесэль
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	100	130	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десер фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Запеканка "Сладкоежка"с соус. смет."Сластена"	110	130	Эремчектэн "Сладкоежка"соус."Сластена"
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чэй печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	
Итого за день	100.66	126.79	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжишэмбе
05.06.2025 г.	ясли	сад	05.06.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная ячневая	150/3	200/3	Арпа боткасы
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	200/5	Аш "Крестьянский" каймак б/н
Зразы "Школьные"	60	60	Зразы "Школьные"
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Огурец свежий порциями	20	30	Порцияланган кыяр
Напиток «Фруктово-ягодный из с\фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	130	150	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Фрикадельки рыбные "Капелька"	50	75	Балыктан кэтлит "Капелька"
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	